



Jaarverslag 2024

Stichting Opiaten Afbouwen is bekend onder de naam Opiaten Afbouwen, Belangenorganisatie Opiaten Afbouwen en www.opiatenafbouwen.nl

Contactgegevens:

Peter den Haan
Prinses Margrietlaan 35a
30561 AN, Rotterdam, Nederland
Telefoon: 06 82079691
E-mail: contact@opiatenafbouwen.nl

KvK: 863664143
RSIN: 8 6 3 6 6 4 1 4 3

Bestuurders

Carol Vlugt: voorzitter
Peter Den Haan: penningmeester
Inge Bonthond: bestuurslid

Financiële basis

In 2024 hebben wij als het ware een dubbele sponsoring ontvangen; tot voor kort werd onze sponsoring steeds aan het einde van het jaar uitgekeerd; dit keer heeft onze sponsor door twee donaties gegeven, zowel met terugwerkende kracht voor het jaar 2024 als ook een nieuwe donatie voor 2025.

Dat zal onze boekhouding een stuk overzichtelijker maken, want nu hoeft er niet meer steeds geld te worden voorgeschoten..

In 2023 is een donatiebutton op de website geplaatst: dit jaar hebben wij een aardig bedrag ontvangen via particuliere donaties

Met de ontvangen gelden kunnen wij onze gemaakte kosten dekken.
Financiën.

ACTIVITEITEN TEN BEHOEVE VAN MENSEN DIE OPIATEN AFBOUWEN

Communicatie en informatievoorziening

- **Informatiezoekers**

In 2024 is het aantal website sessies opnieuw meer dan verdubbeld; net zoals in 2023.

Veelal nieuwe bezoekers, nu ook een toenemend aantal terugkerende bezoekers. Gemiddeld bleef men 10 minuten op de site.

De website werd het meest bezocht door bezoekers Nederland, daarnaast steeds meer bezoekers uit België.

- **Hulpvragers**

Via e-mail en via onze besloten Facebookgroep hebben wij, net als in 2023, zo'n 150 hulpvragers een persoonlijk advies kunnen geven.

- **Facebook**

Het ledenaantal van onze besloten Facebookgroep Opiaten Afbouwen in 2024 gegroeid van 180 naar 366; het aantal berichten en reacties blijft toenemen.

- **Nieuwsbrieven**

In 2023 zijn 6 nieuwsbrieven verschenen. Het aantal mensen dat onze nieuwsbrief ontvangt stond eind 2023 op 200. Eind 2024 was dat ongeveer 340.

ONDERSTEUNING VAN MENSEN DIE HULP EN ADVIES VRAGEN

Medische Advies Raad

In de praktijk vragen wij, wanneer advies nodig is dit meestal via Novadic Kentron. Dat werkt prettig en het snelst.

Vrijwilligers

Het vinden van goede, gemotiveerde vrijwilligers blijft lastig. Mensen hebben vaak te veel last van ontwenningssverschijnselen, voelen zich niet goed, zijn uitgeschakeld door ziekte et cetera. Het werk wordt vooral gedaan door Carol.

Speciale activiteiten in 2024

In januari 2024 is de Belangenorganisatie Opiaten Afbouwen opgericht. Eind van het jaar hadden wij 140 leden.

CONCLUSIE 2024

Het beleidsplan waarmee Stichting Opiaten Afbouwen als organisatie in 2022 van start is gegaan is een goede leidraad geweest voor de activiteiten in 2024. Het plan is om op deze ingeslagen weg door te gaan.

ZIE OOK

[Beleidsplan 2025](#)

[Meerjarig beleidsplan Stichting Opiaten Afbouwen 2025- 2027](#)

[Jaarverslag 2024](#)