

BEKNOPT BELEIDSPLAN 2025 **van Stichting Opiaten Afbouwen**

■ Missie

Wij zetten ons in voor een betere, meer effectieve en meer respectvolle begeleiding van mensen die verslavende pijnstillers op doktersrecept zoals o.a. oxycodon, fentanyl, morfine of tramadol gebruiken en/of afbouwen.

Wij willen betere informatie rondom het gebruik en afbouwen van opiaten, niet alleen voor patiënten maar ook voor de voorschrijvende artsen.

Wij vinden dat de deskundigheid onder artsen die mensen die opiaten afbouwen begeleiden verbeterd moet worden.

■ Visie

- Wij vinden het noodzakelijk dat er meer erkenning komt voor de problemen die gepaard gaan met het afbouwen.
- Wij vinden dat artsen die mensen begeleiden die opiaten afbouwen, met name huisartsen, meer gebruik moeten maken van intercollegiaal overleg met de verslavingszorg om zodoende hun patiënten een betere, meer professionele behandeling te kunnen aanbieden.
- Wij vinden dat mensen die opiaten afbouwen meer maatwerk zouden moeten ontvangen tijdens hun afbouwtraject.

■ Doelstelling

- Doel van Stichting Opiaten Afbouwen is de verbetering van de informatievoorziening, behandeling, begeleiding en ondersteuning van mensen die opioïde pijnstillers op doktersrecept zoals o.a.

oxycodon, fentanyl, morfine of tramadol gebruiken of gaan afbouwen.

- Wij willen meer bewustwording creëren onder artsen/beleidsmakers van de problemen die mensen ervaren tijdens het gebruik/afbouwen van opiaten. Deze problemen moeten worden erkend, en er moet actie worden ondernomen om de problemen aan te pakken.
- Wij constateren dat veel mensen die opiaten gebruiken/afbouwen zich niet respectvol behandeld voelen door artsen/zorgverleners/apothekers. Ook hier is bewustwording en verandering noodzakelijk. nodig.

Speerpunten in 2025

Onze basisspeerpunten zijn en blijven:

- Ons sterk maken voor de beschikbaarheid en vergoeding van afbouwmedicatie in lage doseringen voor het afbouwen van opiaten en andere psychofarmaca.
- Het uitbreiden van ons netwerk onder artsen, verslavingsdeskundigen en mensen die toonaangevend zijn op het gebied van verslavingszorg om op deze manier beter inzicht te krijgen in de andere kant van het plaatje: de professionele begeleiders van onze hulpvragers.
- Het bereiken van zoveel mogelijk mensen met de informatie welke op www.opiatenafbouwen.nl verstrekt wordt, zodat zij daarmee verder geholpen kunnen worden.
- Het vergroten van het aantal leden van onze Besloten Facebookgroep, omdat blijkt dat deze vorm van lotgenotencontact door betrokkenen als heel prettig en noodzakelijk wordt ervaren.

Nieuwe, concrete plannen/speerpunten voor 2025

- De basis leggen voor acties naar buiten toe, om onze doelstellingen te realiseren.
- Aan de slag met het naar buiten brengen van de resultaten van het Onderzoek Afbouwen Opiaten in Nederland.
- Het Dossier Afbouwen Opiaten In Nederland blijven aanvullen
- Het uitbreiden van het ledental van onze Vereniging Belangenorganisatie Opiaten Afbouwen.
- Wanneer mogelijk benaderen wij pers, media, politiek en beleidsmakers om de aandacht te vestigen op de noodzaak van verbeterde ondersteuning en begeleiding van mensen die opiaten afbouwen in Nederland.

Verder blijven onze gebruikelijke activiteiten gewoon doorgaan:

- Het regelmatig uitbrengen van onze Nieuwsbrief en het aantal ontvangers van deze Nieuwsbrief uitbreiden.
- Het onderhouden van onze openbare Facebook pagina **Afbouwen Verslavende Pijnstillers (Opiaten Afbouwen Openbaar)**
- Het onderhouden van onze besloten Facebook pagina 'Opiaten Afbouwen' en het aantal leden vergroten.
- Zoveel mogelijk contacten leggen met patiënten/betrokkenen en medisch professionals: Op deze manier en via flyermateriaal de aandacht vestigen op wat Stichting Opiaten Afbouwen tegen komt qua hulpvragen en proberen uit te leggen hoe dit verbeterd zou kunnen worden.
- Het leggen van contacten met patiëntenverenigingen waarvan de leden mogelijk te maken hebben met problemen rondom het afbouwen van opiaten.

Zie ook: Meerjarig beleidsplan.

