



OPIATEN AFBOUWEN

Stichting Opiaten Afbouwen

Beleidsplan 2026

■ Missie

Wij zetten ons in voor een betere, effectievere en respectvollere begeleiding van mensen die verslavende pijnstillers op doktersrecept gebruiken en/of afbouwen, zoals oxycodon, fentanyl, morfine en tramadol.

Wij streven naar het breed beschikbaar maken van goede, duidelijke en praktische informatie over het gebruik en afbouwen van opiaten. Deze informatie is bedoeld voor patiënten, naasten en voorschrijvende artsen.

Wij vinden dat de deskundigheid onder artsen en andere zorgverleners die mensen begeleiden bij het afbouwen van opiaten moet worden verbeterd.

■ Visie

Wij vinden het noodzakelijk dat er meer erkenning komt voor de problemen die kunnen ontstaan tijdens het afbouwen van opiaten. Daarbij gaat het onder meer om te snel moeten afbouwen, onvoldoende aandacht voor pijn, ernstige ontwenningsverschijnselen en de psychische belasting van het afbouwproces.

Wij vinden dat huisartsen en andere voorschrijvende artsen die mensen begeleiden bij opiaatafbouw dringend behoefte hebben aan meer kennis en scholing over dit onderwerp.

Daarbij moet nadrukkelijk aandacht zijn voor het begeleiden van een afbouwtraject, het herkennen van ontwenningsverschijnselen, het aanpassen van het afbouwtempo en het inzetten van maatwerk.

Wij vinden dat artsen vaker gebruik moeten maken van intercollegiaal overleg met bijvoorbeeld verslavingszorg, pijnspecialisten of andere deskundigen, zodat patiënten betere en professionelere begeleiding kunnen krijgen.

Wij vinden dat mensen die opiaten afbouwen meer maatwerk moeten krijgen tijdens hun afbouwtraject.

■ Doelstelling

Het doel van Stichting Opiaten Afbouwen is het verbeteren van de informatievoorziening, behandeling, begeleiding en ondersteuning van mensen die opioïde pijnstillers op doktersrecept gebruiken of gaan afbouwen.

Wij willen meer bewustwording creëren onder artsen, zorgverleners, beleidsmakers en andere betrokken partijen over de problemen die mensen kunnen ervaren tijdens het gebruik en afbouwen van opiaten.

Deze problemen moeten beter worden erkend. Ook moet duidelijker worden welke ondersteuning nodig is om afbouwen veiliger, draaglijker en menselijker te maken.

Wij constateren dat veel mensen die opiaten gebruiken of afbouwen zich onvoldoende serieus genomen of niet respectvol behandeld voelen door artsen, zorgverleners en apothekers. Ook op dit punt is bewustwording en verandering noodzakelijk.

Nieuwe speerpunten voor 2026

Een zeer belangrijk speerpunt in 2026 is het verder uitwerken van ons nieuwe Project AfbouwZORG.

- Binnen dit project brengen wij de problemen rond opiaatafbouw in kaart en werken wij aan voorstellen voor betere, deskundigere en patiëntgerichtere afbouwzorg.

Daarbij bouwen wij voort op de resultaten van onze eigen onderzoeken, praktijkdossiers en de honderden ervaringen die wij de afgelopen jaren hebben verzameld via hulpvragen, lotgenotencontact en rechtstreeks contact met patiënten.

- In 2026 zal de Vereniging Belangenorganisatie Opiaten Afbouwen zich krachtiger opstellen richting beleidsmakers, zorgverleners en medische professionals. Daarbij vormt het Project AfbouwZORG een belangrijke inhoudelijke basis.

- Waar mogelijk willen wij pers, media, politiek en beleidsmakers benaderen om aandacht te vragen voor de noodzaak van betere ondersteuning en begeleiding van mensen die opiaten afbouwen in Nederland.

Andere belangrijke speerpunten in 2026

Wij willen zoveel mogelijk mensen bereiken met de informatie die wordt verstrekt via onze website.

Wij willen het aantal bezoekers en de bekendheid van onze website vergroten.

Wij willen ons netwerk uitbreiden onder artsen, verslavingsdeskundigen, pijnspecialisten, apothekers en andere betrokkenen bij opiaatafbouw.

Wij blijven ons sterk maken voor de beschikbaarheid en vergoeding van afbouwmedicatie in lage doseringen voor het afbouwen van opiaten.

Daarnaast zetten wij onze gebruikelijke activiteiten voort:

- het regelmatig uitbrengen van onze nieuwsbrief en het uitbreiden van het aantal abonnees;
- het onderhouden van onze openbare Facebookpagina Afbouwen Verslavende Pijnstillers;
- het onderhouden van onze besloten Facebookgroep Opiaten Afbouwen Contactgroep;
- het vergroten van de bekendheid van Stichting Opiaten Afbouwen;
- het blijven verzamelen en publiceren van informatie, ervaringen en onderzoeksgegevens over opiaatafbouw.

Zie ook: Meerjarig beleidsplan.