



**Stichting Opiaten Afbouwen**

## **Meerjarig Beleidsplan 2027-2030**

**Strategie: hoe gaan wij onze doelen bereiken**

**Stichting Opiaten Afbouwen is bekend onder de namen Opiaten Afbouwen, Belangenorganisatie Opiaten Afbouwen en [www.opiatenafbouwen.nl](http://www.opiatenafbouwen.nl)**

### **Contactgegevens:**

Peter den Haan

Prinses Margrietlaan 35a

3051 AN, Rotterdam, Nederland

Telefoon: 06 8207 9691

E-mail: [contact@opiatenafbouwen.nl](mailto:contact@opiatenafbouwen.nl)

KvK nummer: 863664143

### **Bestuurders**

Carol Vlugt: voorzitter

Peter den Haan: penningmeester

Inge Bonthond: bestuurslid

## **Onderzoek en onderbouwing**

Een belangrijk onderdeel van onze strategie is het verzamelen en publiceren van betrouwbare praktijkgegevens over het gebruik en afbouwen van opiaten in Nederland.

Daarvoor voeren wij eigen onderzoeken, peilingen en deelonderzoeken uit onder mensen die opioïde pijnstillers gebruiken of afbouwen. Daarnaast verzamelen wij praktijkervaringen en bouwen wij dossiers op rondom onderwerpen die in de dagelijkse zorg regelmatig tot problemen leiden.

De resultaten vormen samen de basis van ons Project AfbouwZORG. Binnen dit project worden de belangrijkste knelpunten in de huidige afbouwzorg in kaart gebracht en uitgewerkt tot concrete voorstellen voor betere, deskundigere en patiëntgerichte begeleiding.

## **Betere begeleiding**

Wij willen de resultaten van onze onderzoeken en praktijkervaringen onder de aandacht brengen van zorgverleners, beleidsmakers, beroepsorganisaties en de media.

Wij streven naar meer deskundigheid onder artsen en andere zorgverleners die mensen begeleiden bij het afbouwen van opiaten. Daarbij vinden wij maatwerk, goede begeleiding en samenwerking tussen verschillende disciplines essentieel.

## **Innovatie en maatwerk**

Wij volgen nieuwe ontwikkelingen op het gebied van digitale patiëntondersteuning en afbouwzorg. Wanneer mogelijk leveren wij hieraan een inhoudelijke bijdrage vanuit onze kennis en ervaring.

Daarnaast blijven wij ons inzetten voor de beschikbaarheid en vergoeding van afbouwmedicatie in lage doseringen en andere vormen van maatwerk die het afbouwen veiliger en beter uitvoerbaar maken.

## **Betere informatie**

Via onze website, nieuwsbrieven, sociale media en publicaties blijven wij betrouwbare, praktische en goed onderbouwde informatie beschikbaar stellen voor patiënten, naasten en zorgverleners.

## **Landelijke samenwerking**

Wij willen onze contacten met zorgprofessionals, beleidsmakers, onderzoekers en maatschappelijke organisaties verder uitbreiden, zodat de ervaringen van patiënten beter worden meegenomen bij de ontwikkeling van toekomstig beleid rondom opiaatgebruik en opiaatafbouw.