



OPIATEN AFBOUWEN

Stichting Opiaten Afbouwen

Jaarverslag 2025

Groei van onze organisatie

Ook in 2025 heeft Stichting Opiaten Afbouwen haar werkzaamheden verder uitgebreid. Het aantal mensen dat onze website bezoekt, contact met ons opneemt en gebruikmaakt van onze informatie blijft toenemen.

Website

Het aantal bezoekers van onze website is in 2025 met ruim 60% gestegen ten opzichte van het voorgaande jaar. Tot en met december 2025 bezochten ruim 10.000 mensen onze website.

Ook de gemiddelde tijd die bezoekers op onze pagina's doorbrengen blijft hoog. Dit laat zien dat bezoekers onze informatie daadwerkelijk lezen en gebruiken.

De website is in 2025 verder uitgebreid en vernieuwd. Bestaande informatie is geactualiseerd, nieuwe pagina's zijn toegevoegd en de structuur van de website is verder verbeterd. Inmiddels bestaat de website uit ongeveer tachtig informatiepagina's, onderzoeken, praktijkverhalen en ervaringsverhalen.

Facebook

Onze besloten Facebookgroep groeide van 366 naar 550 leden.

Belangenorganisatie

Ook de Belangenorganisatie Opiaten Afbouwen bleef groeien. In 2025 mochten wij 44 nieuwe leden verwelkomen. Daarmee kwam het totale aantal leden uit op 184.

Daarnaast ontvingen wij vaker vrijwillige donaties van mensen die wij hebben kunnen ondersteunen tijdens hun afbouwtraject.

Ondersteuning van patiënten

Ook in 2025 hebben wij weer veel mensen persoonlijk ondersteund bij vragen over het gebruik en afbouwen van opioïde pijnstillers. Vrijwel iedere week ontvingen wij meerdere hulpvragen van mensen die vastliepen tijdens hun afbouwtraject of behoefte hadden aan praktische informatie en ondersteuning.

Onderzoek

In 2025 hebben wij meerdere onderzoeken en peilingen uitgevoerd onder mensen die opioïde pijnstillers gebruiken of afbouwen. Hiermee verzamelen wij praktijkgegevens die in Nederland nauwelijks op deze schaal beschikbaar zijn.

In 2025 is onder meer gewerkt aan:

Onderzoek Afbouwzorg Nederland;

Onderzoek Maagverkleining en Opiaatgebruik;

Enquête Stop het Stigma;

diverse peilingen onder patiënten over begeleiding, informatievoorziening en ervaringen met zorgverleners.

De resultaten van deze onderzoeken worden gepubliceerd via onze website en vormen een belangrijke bron van informatie voor patiënten, zorgverleners en beleidsmakers.

Belangstelling vanuit de media

In maart 2025 werd Stichting Opiaten Afbouwen geïnterviewd voor een uitzending van Nieuwsuur over het afbouwen van opioïde pijnstillers.

Daarnaast ontstonden in de loop van 2025 contacten met meerdere landelijke media die belangstelling toonden voor onze onderzoeken en praktijkervaringen. Deze belangstelling heeft zich in 2026 verder ontwikkeld.

Vooruitblik

Ook in de komende jaren blijven wij werken aan betrouwbare informatievoorziening, onderzoek, belangenbehartiging en betere ondersteuning van mensen die opioïde pijnstillers gebruiken of afbouwen.