



ANBI Officieel Meerjarig Beleidsplan 2025-2028

In dit beleidsplan staan zaken die de komende jaren richtinggevend zijn voor de organisatie.

■ Missie: waar willen wij over een aantal jaar staan

Wij blijven ons inzetten voor een betere, meer effectieve en meer respectvolle begeleiding van iedereen die oxycodon, fentanyl, morfine of tramadol of andere verslavende pijnstillers op doktersrecept gebruikt en of afbouwt.

■ Visie

- Wij werken naar een situatie waarin het meer vanzelfsprekend is dat mensen de juiste begeleiding en de juiste medicatiedoseringen ontvangen, wanneer zij opiaten op doktersrecept gaan afbouwen.
- Er moet meer erkenning komen voor de problemen die gepaard gaan met het afbouwen.
- Wij willen dat artsen/zorgverleners erkennen dat er meer fout gaat dan over het algemeen wordt toegegeven en dat veel problematiek ongezien blijft. Waar wij naartoe willen is dat
- Wij vinden dat artsen die mensen begeleiden tijdens het afbouwen van opiaten, met name huisartsen pijnartsen, apothekers, hun kennis over het afbouwen moeten vergroten door aanvullende cursussen.
- Wij vinden dat meer artsen gebruik moeten maken van de mogelijkheid van intercollegiaal overleg met de verslavingszorg, want het komt te vaak voor dat patiënten een begeleiding krijgen die gebaseerd is op onvoldoende deskundigheid.

- Wij vinden dat mensen die opiaten afbouwen meer maatwerk moeten ontvangen tijdens hun afbouwtraject.

■ Doelstelling

- Doel van Stichting Opiaten Afbouwen is de verbetering van de informatievoorziening, behandeling, begeleiding en ondersteuning van mensen die opioïde pijnstillers op doktersrecept gebruiken of gaan afbouwen.
- Wij willen dat artsen/beleidsmakers zich doelmatiger, effectiever en inlevender gaan opstellen bij het ontwikkelen en uitvoeren van trajecten voor het afbouwen van opiaten.
- Wij benadrukken dat de deskundigheid van artsen en andere begeleiders die trajecten rondom het afbouwen van opiaten aanbieden verbeterd moet worden.
- Wij willen erkenning voor het feit dat veel mensen die opiaten gebruiken/afbouwen zich niet respectvol behandeld voelen door artsen, deskundigen en apothekers. Het is noodzakelijk dat hier iets aangedaan wordt! Stigmatisering is niet meer van deze tijd.
- Meer maatwerk voor mensen die opiaten afbouwen, zodat het succesvol afbouwen van deze middelen menselijker en gemakkelijker wordt.
- Dat mensen gemakkelijker de weg kunnen vinden naar een manier van afbouwen die bij hen past en de juiste zorg ontvangen.

■ Strategie: hoe gaan wij onze doelen bereiken

Betere begeleiding

- Het Onderzoek Opiaten Afbouwen in Nederland is afgerond; de resultaten tonen waar de problemen liggen die mensen tegenkomen tijdens het afbouwen.

- Het Dossier met ervaringsverhalen van mensen die het afbouwen zelf hebben ervaren wordt steeds aangevuld met ervaringsverhalen die de uitslag van het onderzoek onderstrepen en ondersteunen.

Maatwerk

- Wij zijn nog steeds actief met het onderhouden van contacten met organisaties die zich bezighouden met het ontwikkelen en in de praktijk inzetten van digitale applicaties op het gebied van ondersteuning bij afbouwen van opiaten.

Waar mogelijk werken wij mee aan de verdere ontwikkeling van deze applicaties door het geven van input vanuit onze deskundigheid.

- Vanuit onze eigen ervaring blijven wij benadrukken dat artsen meer maatwerk moeten leveren aan patiënten die opiaten gebruiken en/of afbouwen.

Betere toegang tot professionele zorg/ betere begeleiding voor mensen die afbouwen

- Wij constateren dat bij veel huisartsen die mensen begeleiden tijdens het afbouwen praktische en medische kennis ontbreekt.
- Het is zeer wenselijk dat er meer plekken/ gespecialiseerde klinieken komen waar mensen met chronische pijn en een opiatenverslaving behandeld kunnen worden, ofwel ambulant, ofwel intern.

Wanneer wij naar buiten treden richting politiek, beleidsmakers, zorgprofessionals gaan wij dit benadrukken. Daarbij zullen wij ons Dossier inzetten en ons Onderzoek.

- Wij pleiten voor het vaker voorschrijven EN standaard vergoeden van op maat gemaakte medicijndoseringen waarmee mensen een dosering tijdens het afbouwen in hele kleine stapjes omlaag kunnen brengen.

Nu

Betere informatie

- Wij blijven ons inspannen om bij te dragen aan goede, praktische informatie die aan patiënten wordt aangeboden via artsen en via de reguliere kanalen.

- Via deze website www.opiatenafbouwen.nl bieden wij ook zelf praktische informatie over het afbouwproces van opiaten. Wij blijven voortdurend nieuwe informatie toevoegen aan de website.
- Via onze Facebook pagina's verspreiden wij actuele informatie die belangrijk is voor mensen die opioïde pijnstillers gebruiken en/of willen afbouwen.

■ **Met welke middelen gaan we die realiseren?**

Onderzoek, dossieropbouw

Zie hierboven.

Landelijk beleid

- Het leggen van contacten met beleidsmakers/zorgprofessionals, zodat wij kunnen meepraten over nieuwe beleidsplannen rondom het begeleiden en ondersteunen van mensen die opiaten afbouwen.

Ervaringsdeskundigen

- Het uitbreiden van ons netwerk van ervaringsdeskundigen, zodat onze uitingen breed onderbouwd zijn en hun ervaringen onder de aandacht brengen.

Nieuwe initiatieven

- Het onderhouden en uitbreiden van ons netwerk van mensen, ontwerpers, ontwikkelaars van nieuwe technologie en hun werk onder de aandacht brengen.

Ons bereik vergroten

- Via alle mogelijke manieren het bestaan van www.opiatenafbouwen.nl en de doelstellingen zoals beschreven in de statuten van Stichting Opiaten Afbouwen onder de aandacht brengen.
- Het bereiken van zoveel mogelijk mensen die problemen ervaren tijdens het afbouwen van verslavende pijnstillers op doktersrecept met onze informatie
- Het onderhouden van goede contacten met de media.

- het onderhouden en actueel houden van onze website www.opiatenafbouwen.nl
- Het onderhouden van onze openbare Facebook pagina **Afbouwen Verslavende Pijnstillers (Opiaten Afbouwen Openbaar)**
- Het onderhouden van onze besloten Facebook pagina 'Opiaten Afbouwen'.
- Het regelmatig uitbrengen van onze Nieuwsbrief.

Bekendheid genereren voor onze doelen

- Waar mogelijk de pers, media, politiek en beleidsmakers benaderen om de aandacht te vestigen op de noodzaak van betere ondersteuning en begeleiding van mensen die opiaten afbouwen en meer maatwerk tijdens hun afbouwtraject.
- Via gesprekken, flyermateriaal en publicaties de aandacht vestigen op de noodzaak van betere ondersteuning voor mensen die opiaten afbouwen
- Waar mogelijk onze website www.opiatenafbouwen.nl onder de aandacht brengen.